



Eheberatung und Lebensberatung Renate Lammy

Liedtext von Wolfgang Ambros: „Langsam wochs ma zamm“

Wir bleibn zamm solang ma wolln

Fürs Berufsleben werden wir ausgebildet und trainiert. Das fängt schon im Kindergarten an, setzt sich in der Schule oder später im Studium fort. Und für das Zusammenleben mit dem Nächsten? Wann und wo lernen wir, wie man als Paar miteinander umgeht?

Manchmal is alles einfach, und dann wieder net

Das Zusammenwachsen von zwei Welten in einer Beziehung „passiert“ ganz einfach automatisch. Jedes Paar entwickelt seine eigenen Umgangsformen, versucht mit den unterschiedlichen Lebenskonzepten des Partners / der Partnerin umzugehen, alles mit dem Konzept „learning by doing“. Das Paar besteht viele Feuerproben, beide entwickeln sich in der Nähe des anderen weiter, oft auch auseinander.

Wir san uns manchmal völlig fremd

Manchmal werden sich Paare völlig fremd, sind in einem Kreis von Schuldzuweisungen und Entwertungen gefangen. Gemeinsame Ziele und Interessen werden immer weniger. Erst in akuten Situationen des Lebens oder wenn bereits Scheidung im Gespräch ist, entschließen sich Paare eine Paarberatung aufzusuchen. Und selbst dann, sind in den meisten Fällen nicht beide Partner gleichermaßen von der Idee einer Beratung „begeistert“. (Ich bin nur mitgekommen, weil meine Frau es wollte.) Der Leidensdruck ist für einen Partner (meistens der Frau) bereits sehr groß, während der andere meint, dass es doch so schlimm nun auch wieder nicht ist.

Und langsam wochs ma zamm

Oft werde ich gefragt, ob es denn sinnvoll sei, alleine (ohne den anderen Partner) eine Beratung in Anspruch zu nehmen. Ja, auf jeden Fall.

Der Partner, der eine Beratung für sich in Anspruch nimmt, hat die Möglichkeit mehr über sich selbst kennen zu lernen aber auch die Welt des Partners besser zu verstehen. Einzelberatung hilft, mit der schwierigen Situation konstruktiv umzugehen, gibt Unterstützung, fördert die eigene Entwicklung und schafft Raum für eine Neuorientierung. Sich verstanden zu fühlen und im geschützten Rahmen der Beratung über Dinge die einem am Herzen liegen zu reden, wirkt sich auch positiv auf andere Lebensbereiche aus.

Wir habn uns und wir habn uns gern